

KOUNAN SMILE vol.49

～江南ラミネートを取り巻くすべての人たちに笑顔を～

2020.10

10月1日★中秋の名月社長のお母さんから社員全員に月見団子のプレゼント!



奥さん! 毎年ありがとうございます!

今月で私も45歳を迎えます。(29歳という噂もあるようですが!?) 45歳を迎えるにあたり、自分について考えてみました。。

みんなそうだと思いますが、私もいろんな自分を持っています。家族の中の自分と会社の中の自分はやっぱり違うし、友達の中ではまた違う自分がいます。ではどれが本当の自分で、どれが本当の自分ではないのか?—全部本当の自分。この人の前では自分らしくできないと感じることもあります。でも自分らしくできないというのを含めてそれが自分。ありのままの姿を見せられることが自分らしさなのではなく、見せられない自分も含めて自分らしさなのだと思うようになりました。少しは自己受容できるようになってきたのかな? (笑)

もちろんこの人という時は緩んでしまう、この人という時はピシッとした自分になるとか、好きな自分、嫌いな自分、ラクな自分、いろいろあります。どれもこれも本当の自分。ちなみに私は、子どもの前の自分は【一番自由に生きている自分】です。それは感情をそのまま出せるとか、好き勝手できるという自由ではありません。むしろ、子どもの前では自分の感情をコントロールしています。<怒りたいけど、ここはグッと我慢して話を聞いてみよう>とか<気がなくなって口出ししたいけど、もう少し見守ってみよう>とか、日々心の葛藤、、、ある意味修行(笑)そして時間の自由もないです。家の用事をしたいのに、将棋の相手をしたり・・・(笑)自分で時間を思ったように使えないストレスがあります。

では何が自由なのか?それは承認や評価を気にせずに行動できるという自由です。自分が何かをしたと見えなくても(泣)、

時に「きもい」「うざい」とか言われても(まあちょっとは凹み腹も立てますが)それほど傷つきません(笑)こんなこと言ったら、どう思われるだろう?へんに思われなかな?などの他者評価から解放されているという自由です。もちろん良いお母さんと思われたいし、お母さんありがとう!なんて言って評価してもらえたら、すごく嬉しいです。頑張ろうという気持ちになります。でもそういう評価に縛られない生き方ができる場所—自由な生き方ができる場所—が、今の私にとって、子どもの前の自分なのです。こうして自由に生きられるは、お互いの存在価値を認め合い、かけがえのない大切な存在だという揺るぎない確信があり、絶対的な信頼関係が根底にあるからなのだと思います。

他人との関係で、他者評価を気にせず自由に生きられたら理想かもしれません。それは一見自己中心的に生きることに思いますが、むしろ相手を思いやるのが根本にあってこそ成り立つ生き方だと思います。相手への気遣いもなく自分の好き勝手をして、相手がどう思おうと関係ないという自分中心の生き方は、自由ではなくわがままで、相手を大切にしないどころか、自分も大切にできない生き方になってしまうと思います。相反するようですが、相手を大切にすることが、自分を大切にすることに繋がります。自由な生き方を手に入れることができるのだと思いました。そんな生き方ができるよう「相手を大切にすること」「自分発振」をしながら歳を重ねていきたいです。。 b y きよこ

毎月1人をランダムにピックアップ! 仲間のことをもっと知ろう!というコーナー



今月の主役は峰森博文さんです!

峰森さんの趣味は旅行や競輪で、一番思い出に残っている旅行は江南に入社する前の29歳の時、1人で沖縄に一月ほど滞在したことだそうです。一か月もあれば沖縄の隅々まで探索できたんでしょうね~! 羨ましい!

そんな活発に遊んでいたころとは打って変わって、今では仕事を終えて帰ることに精根尽きてしまうし、休日はもっぱら寝て過ごしているそうです。身体が元気なうちに色々なことを体験しておくべきですね! 峰森さんの好きなことは「身体を動かすこと」で、苦手なことは「身体を動かすこと」だそうです。……?? どちらも身体を動かすことってどういうこと?と思い、本人に聞きに行ったところ、『身体を動かすことは好きだけど、最近では動かすことも色んな所が痛くて…。つい先日も足をつけて1時間くらいたうち回ってました。歳をとると痛みが長くなる…。』とのことでした。好きの反対は苦手、ではないということに気づかされました。

そんな峰森さんのお気に入り「家入レオ」「THE MODS」「乙一」

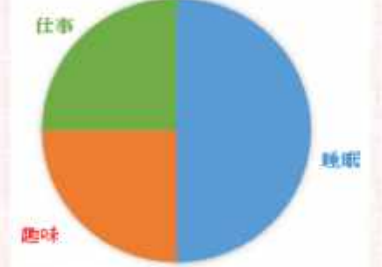
今月の主役!

と、音楽や小説に造詣が深いようです。「乙一」は小説家で、色んな名義で本を出版しており、峰森さん曰く初期のホラー要素有りのミステリー小説がお気に入りだそうです。

◆あなたの10年前

山に登ることがブームでした。一番思い出に残っているのは縄文杉を見に屋久島に行ったことです。石鏡は過去10回ほど登ったことがあるし、最後2回は足をつけて大変だったのもう登りません。

◆脳内パーセンテージ



家で寝てくださいね!

◆前回の主役(中川さん)からの質問

Q、キャラバンで最高泊しましたか?得意な泳ぎはなんですか?

A、3泊。平。以上、峰森さんの調査結果でした!

次でついにラスト!最後を飾るのは誰だ!!

「カツ社」社長がゆく」の巻

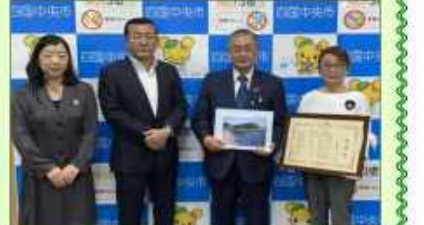
先日の台風10号で倒れてしまった「ど根性大根」ならぬ「江南ど根性の木」コンクリートの隙間から根を伸ばし15~20年近く江南ラミネートと共に成長し、見守り続けてくれた守り神的な木。今日をもってお別れです。今までありがとうございましたm(_ _)m



ありがとうございます 江南ど根性の木

9月30日金生川ラバース 四国中央市より【感謝状】授与

船のぼり設置、清掃活動、出前授業など様々な地域活動をしている金生川ラバース。地域への貢献が評価され表彰されました!1つ1つ積み重ねていくことが大切なんですね。私たち一人ひとりも微力ながらできることをしていきたいですね!



10月30日 ◆冬季賞と支給予定です◆

最近では出前授業で四国中央市の素晴らしい話を語っている私ですが、高校を卒業するまでは地元の良い話を全く分かっていませんでした。そんな私が故郷の素晴らしさを実感できるようなったのは、大阪や東京で仕事をしながら生活したからかもしれません。学生の時に自転車でテントと寝袋と炊飯器を積み込んで野宿しながら日本全国を旅するという経験をしたらかからもいけません。学生時代はチャリダーとして夏は北海道、東北、信州を、春は四国、九州をそれぞれ1カ月ほど走り回りました。自転車の旅で一番思い出に残っているのは、東北合宿の集まりの青森を目指し大坂からひとりで行った2週間の旅です。海岸線の平野を走るの面白くないので、毎日峠を越えることを目指し日本の背骨のような真ん中の山々を乗り越えていくコースの旅でした。暑い真夏に信州の山を越えるのは本当に苦しかったのを思い出します。いろいろな思い出はありますが、2週間もの長い期間の夕食をほとんど現地の人にごちそうしていただいたご恩は今でも忘れません。毎日夕方に到着した町で、水道とトイレが使える場所(公園や学校、駅、

キャンプ場)を探してテントを張って野宿をします。学生なので毎晩の食事は水さえあれば登山用の携帯ガスバーナーと鍋でご飯を2合炊いてレトルトカレーで満腹で感じますが、大人から見るとかわいそうに見えませんか? (笑)いろいろなものをこちそうしていただきました。お世話になった方々には名前と住所を教えてくださいました。お世話になった方にはお礼の絵葉書を出しました。本当に感謝していただいて大人になったからお世話になった皆さんにお礼をしたいと思います。お世話になった方々とは仲良くなるのですが、お互いその先も旅が続くのですぐに別れなければなりません。お礼を言って別れる際には「また会いましょう!」って心から思います。けれど旅が終わって日常生活に戻ると日々の忙しさに流されてその後には誰とも会えないのが現実です。きっとすぐにまた会えると思っていたけど、恐らくほとんどの人と会えないで人生が終わるのだと思います。旅は「人生の縮図」だといわれます。日々の生活も同じだと思います。子供や家族と過ごす時間、上司や部下、同僚と過ごす時間が永遠に続くことと勘違いしていたら、私たちはそれぞれの人たちと雑に接するかもしれないし、私たちがそれぞれの人たちと雑に接するかもしれないし、一緒に過ごすことができていたら大切なことだと思えるのではないのでしょうか?皆さんがちょっと気持ちを入れて行動するかどうか?皆さんがよい影響を与え合えるそんな関係性を築けたら素敵だと思えます。 克晴



紙のタイムカードからいよいよICカード導入!

ピッ!

◆オンライン講演会◆
9月12日 藤尾秀昭氏
9月19日 高野登氏
★貴重な学びに感謝★

5回目 愛媛リーダーズ・アカデミー
9月16日 隣コンベックス主催

主体性を大切にしている研修で、参加者みんながこれから何を学びたいかを話し合い、コンセンサス(合意)を取ることを実践しました。タイムマネジメントのアプリを使い、第二領域を増やすためには何が必要か、考え1つで第二領域に持っていく成長に繋げることができるという学びも得ました!(藤田)



3S勉強会&活動報告

第2回勉強会が実施されました。各工場の活動実績の報告では、整理することによって得られる効果などの発表もあり、みんなのモチベーションをあげてくれる良い勉強会でした。何度もしゃべりし、より良い時間してくれた3Sチームのみなさんありがとうございました!



ロッカー購入して在庫部品を整理!

不要物を捨ててスッキリ!

HAPPY BIRTHDAY 10月
早川 弘紀 9日
藤田 明 21日
石川 清子 22日